



**CULVER PEDIATRICS  
CENTER**

Atención médica moderna, servicio anticuado

### Estrategias y consejos de escasez de fórmulas

Muchas familias están preocupadas por la escasez de fórmulas.

Aquí hay algunas maneras de asegurarse de que su bebé alimentado con fórmula reciba la nutrición que necesita:

Hacer:

- 1) Revise las tiendas y farmacias más pequeñas en ciudades pequeñas y mercados más pequeños. Sé amable. No compre toda la tienda.
- 2) Ordene en línea de recursos de buena reputación. Siempre verifique los números de LOTE para asegurarse de que no hayan sido retirados del mercado. (Ver enlace abajo)
- 3) Hable con el pediatra de su bebé para ver si tiene muestras disponibles.
- 4) ¡Pregunta a tu alrededor! Algunas personas pueden tener fórmula disponible. Asegúrese de que no haya caducado y que los números de LOT no se olviden.
- 5) A menos que su bebé esté tomando una fórmula especial que requiera una receta, está bien alimentarlo con una marca diferente de fórmula o tipo de fórmula. Si tiene alguna pregunta sobre si esto es seguro para su bebé, pregúntele al pediatra de su bebé.

Culver Pediatrics Formula Drive

- 1) Si tiene una fórmula sin abrir, envíe un correo electrónico a Nurse Becca [nurse@culverpediatrics.com](mailto:nurse@culverpediatrics.com) para programar un lugar y hora de entrega o recogida.
- 2) Si necesita fórmula, envíe un correo electrónico a Nurse Becca [nurse@culverpediatrics.com](mailto:nurse@culverpediatrics.com) para hacer una solicitud

Algunas otras posibles soluciones a considerar:

- 1) Hable con el pediatra o el consultor de lactancia de su bebé sobre **la relactancia** si su bebé tiene menos de 6 meses de edad. A continuación se presentan consultores locales de lactancia que pueden ayudarlo a guiarlo.
  - a. <https://www.milkguide.com/>
  - b. <https://www.facebook.com/BirthQueensandMilkQueens/>
- 2) Considere comprar leche humana de donante en [The Milk Bank](#) of Indiana.
  - a. [Completar formulario de destinatario](#)
  - b. Seleccione Culver Pediatrics como el sitio de recogida
  - c. Pague al Banco de Leche en línea por la leche comprada.
  - d. Envíe [un](#) correo electrónico a [info@culverpediatrics.com](mailto:info@culverpediatrics.com) para programar su cita de recogida



**CULVER PEDIATRICS  
CENTER**

Atención médica moderna, servicio anticuado

**No Haga Esto:**

- 1) Fórmula diluida. Esto puede conducir a anomalías electrolíticas que pueden causar convulsiones. Los bebés también pierden peso con fórmula diluida.
- 2) Haz tu propia fórmula. Esto también puede ser peligroso y causar contaminación.
- 3) Alimente a sus alternativas de leche infantil o leche entera de vaca o leche de cabra. Esto puede causar problemas graves, incluyendo sangrado gastrointestinal e insuficiencia renal.

**Cómo Ayudar A Otros:**

- 1) Si tiene un exceso de fórmula, considere donarla a un amigo necesitado o a una despensa de alimentos local o al [Culver Peds Formula Drive](#) .
- 2) Si está amamantando y tiende a ser una sobreproductora, considere donar leche materna a The Milk Bank of Indiana. <https://www.themilkbank.org/donate-milk>

Hable con el pediatra de su bebé si tiene alguna inquietud. El pediatra de su bebé es su pareja y defensor en situaciones de crisis como esta.

**Recursos:**

- [Declaración de la Academia de Medicina de la Lactancia Materna sobre la escasez de sustitutos de la leche materna](#)
- [Abbott Recall Buscar](#)
- [Información de retiro de fórmulas de la FDA](#)